



## ESTRESSE E COPING EM MÃES DE ADOLESCENTES COM SÍNDROME DE DOWN

TALITA LIMA MUNIZ; PATRICIA LEITE ALVARES SILVA  
talitafisio@live.com

**Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar o estresse de mães de adolescentes com Síndrome de Down, analisando o nível de estresse através do inventário de sintomas de stress para adultos o nível de estresse parental, com intuito de correlacionar os níveis de estresse geral e estresse parental.

**Método:** É um estudo quantitativo transversal e descritivo. Foi realizada a pesquisa na ASDOWN. O projeto obedeceu todas as normas e orientações da Resolução 466/2012/CONEP/CNS/MS, foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Urgência de Goiânia (HUGO), segundo o parecer 502.673. Instrumentos utilizados no estudo foram: O Inventário de Sintomas de Estresse para Adultos de Lipp (ISSL), o Parenting Stress Index Short Form (PSI/SF), o Questionário de Entrevista Individual com Roteiro Semi-estruturado e ficha do Perfil Sociodemográfico. **Resultados:** A amostra foi constituída por 24 mães, sendo 8 de adolescentes e 16 de adultos, com média de idade de 51,91 anos ( $dp \pm 9,96$ ). A média de idade dos adolescentes foi de 13,25 anos ( $dp \pm 3,57$ ) e a dos adultos foi de 26,81 ( $dp \pm 6,88$ ). Entre os adolescentes 12,5% estudava em escola especial e a maioria em escola regular (75,0%) e a maior parte dos adultos não estudava (56,3%). Em maioria 87,5% das mães era responsáveis por cuidar do filho a maior parte do tempo, 87,5% não trabalhavam fora de casa e 58,0% não possuíam transporte próprio. A maior parte das mães era casada (58,3%), 58,3% o companheiro ajudava a cuidar do filho e 83,3% das mães não faziam nenhum tipo de terapia. **Conclusão:** As mães que tem filhos com síndrome de Down apresentam níveis de estresse mais elevados, quando comparadas com as mães de filhos com desenvolvimento típico. Ressalta-se a importância de estudos com populações maiores para se obter resultados mais precisos e assim, auxiliar os profissionais da área da saúde no planejamento do tratamento ou das ações preventivas, direcionadas a melhor assistência as mães/pais no seu papel de cuidar.

**Palavras-chave:** Síndrome De Down. Estresse Parental. Mães