



EFEITOS DO TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR EM OBESOS COM TRANSTORNO DA COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA.

ALINE MENDES DE OLIVEIRA; SÔNIA MARIA MELLO NEVES
oliveira.alinem@hotmail.com

Objetivo: Construir um programa de intervenção nutricional, dentro de um contexto de tratamento multidisciplinar com o intuito de modificar comportamentos e regular o peso corporal de três mulheres obesas diagnosticadas com Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica. **Método:** 1. Seleção das participantes. 1.1 Análise do peso e altura, 1.2. Análise de alguns registros alimentares de compulsões 2. Seleção do material para a execução do projeto. 3. Intervenção Nutricional. 3.1. Intervenção I: Anamnese: Aplicação de Recordatórios Alimentares, 3.2. Intervenção II: Anamnese: Análise de Preferências Alimentares, 3.3. Análise dos Recordatórios e das Preferências Alimentares. 3.4. Material explicativo (número de refeições e horários, plano alimentar com 6 refeições diárias, de 3 em 3 horas com o auxílio da participante), 3.4. Conscientização quanto ao papel de cada nutriente no organismo, 3.5. Sugestão/adequação de alimentos mais saudáveis dentro do orçamento das participantes. **Resultados:** Partiu-se da elaboração slides explicativos para as participantes com: a função de cada nutriente no organismo, expondo sempre os alimentos mais adequados de cada grupo. Foi traçado um plano alimentar levando em consideração sua alimentação atual, preferências, histórico alimentar e foram estabelecidos horários para realizar as refeições. Cálculo das calorias consumidas em cada relato de compulsão alimentar. Elaboração de um material de conscientização em relação aos alimentos mais saudáveis e os que deveriam ser evitados. Interesse das participantes em seguir as recomendações dietéticas, redução do IMC/peso corporal. Algumas falhas no retorno do recordatório 24h. **Conclusão:** Com as compulsões controladas, e com um tempo maior de intervenção nutricional e psicológica, os resultados provavelmente poderiam ser ainda melhores. A elaboração do material explicativo para as participantes (slides) e a maneira como as anamneses (diário alimentar) seriam conduzidos geraram certa dificuldade. Os slides tiveram que apresentar muitas figuras e mais exposição oral (uma das participantes era analfabeta). As tabelas de compulsão alimentar apresentadas pela psicóloga continham mui

Palavras-chave: Transtornos Alimentares. Transtorno Da Compulsão Alimentar Periódica. Obesidade