



## **EFEITOS DO MÉTODO HALLIWICK, UM PROTOCOLO DE HIDROTERAPIA, SOBRE A FUNÇÃO RESPIRATÓRIA DE IDOSOS NÃO INSTITUCIONALIZADOS.**

KAROLINE GOMES CAMPOS; FABIANA PAVAN VIANA  
karolgcampos@hotmail.com

**Objetivo:** Avaliar os efeitos de um programa de hidroterapia (Método Halliwick) sobre a capacidade respiratória de idosos que frequentam uma Clínica Escola de Fisioterapia, em Anápolis. Analisar os volumes da capacidade respiratória de idosos ingressantes em um programa de hidroterapia (Método Halliwick).

**Método:** Trata-se de um estudo quase experimental do tipo antes e depois, sem grupo controle. A pesquisa foi realizada na Clínica Escola de Fisioterapia (UniFISIO) do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO), sob parecer número 35171714.0.0000.00.37. Após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, onde foi explicado detalhadamente o teste e seus riscos, foi avaliada a função respiratória dos idosos pela espirometria, antes de iniciar e após a hidroterapia. O teste foi aplicado pré-tratamento e após as 12 semanas (24 sessões) do protocolo de hidroterapia. O método hidroterápico utilizado foi o Halliwick. **Resultados:** Compuseram a amostra analisada 12 idosos, dos quais eram 9 do sexo feminino e 3 do sexo masculino, com idade média de  $69.3 \pm 4.39$  anos. Segundo os resultados obtidos, o programa de tratamento do Método Halliwick, promoveu aumento significativo da Capacidade Vital Forçada (CVF%),  $p=0,008$ , e do Volume Expiratório Forçado no primeiro segundo (VEF1%),  $p=0,005$ , quando comparadas as avaliações pré e pós intervenção. Ainda, se observa que os resultados da CVF L/min final ( $p<0,001$ ) e do VEF1 L/min final ( $p<0,001$ ) obtidos após a intervenção da hidroterapia, foram significativamente maiores que os valores previstos para os idosos, baseados nas características antropométricas, calculadas pelo espirômetro. **Conclusão:** Os resultados do presente estudo permitem concluir que, a hidroterapia, a partir de um protocolo do Halliwick, possibilitou melhora de alguns parâmetros da capacidade respiratória dos idosos participantes. Entretanto, ainda são necessários mais estudos, com uma amostra maior e com diferentes perfis de idosos, para que se comprovem a eficácia da técnica inclusive em outros parâmetros relacionados a capacidade respiratória, que não tiveram resultados significativos no presente trabalho.

**Palavras-chave:** Idosos. Capacidade Respiratória. Halliwick