



ANÁLISE DOS INDICATIVOS DA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADO A IMAGEM CORPORAL, ATRAVÉS DO INSTRUMENTO BIQLI

FÁBIO BARBOSA; THIAGO CAMARGO IWAMOTO; JEFERSON TAVARES RAMOS SANTOS; JEFERSON TAVARES RAMOS SANTOS

mocotoanne@gmail.com

Objetivo: Investigar o nível de satisfação referente a Qualidade de Vida relacionando à Imagem Corporal de indivíduos praticantes e não praticantes de atividade física. **Método:** A pesquisa se limitou a 39 indivíduos, de ambos os sexos e raça, independentes da classe social, saudáveis, praticantes ou não de atividade/exercício físico, residente em Goiânia, Goiás, Brasil. Estes indivíduos receberam os dados da pesquisa, explicando sobre os objetivos, métodos e intuítos do trabalho, assim como o TCLE. Foram informados que a participação é de forma voluntária, seguindo as normativas da Resolução CNS 466/12, e do Comitê de Ética. O projeto de foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Pontifícia Universidade Católica de Goiás, CAAE: 38200614.7.0000.0037. O estudo consistiu na aplicação de dois questionários, sendo um referente aos dados Sócio Demográfico e o Body Image Quality of Life (BIQLI). **Resultados:** O grupo amostral foi composto por 39 indivíduos, sendo 15 do sexo masculino e 24 do feminino, com idade média de 24,36 anos (d.p. 6,59). Sobre as características referentes a prática de atividade física, 30 dos indivíduos praticam atividade física regularmente, 1,56% deles possuem restrição médica. A média das respostas do BIQLI, foi de +17 pontos (d.p. 14,79), tendo 32 respostas acima de zero. Observando que a maior pontuação seria a de +57 pontos, pensa-se que o resultado se encontra com pouca relação, porém, positivo aos aspectos ligados com a Qualidade de Vida relacionado à Imagem Corporal. Assim, entende-se que a mesma pode ser considerada como nível satisfatório, e que há uma relação positiva entre os objetos investigados. **Conclusão:** Entende-se que a imagem corporal é construída socialmente, de acordo com a interação do meio ambiente. Desta forma, a satisfação ou insatisfação com a imagem corporal é assimilada e organizada mentalmente a partir dos estímulos oferecidos por esta interação indivíduo-indivíduo e indivíduo-ambiente. No grupo estudo percebe que há um efeito pouco e positivo da imagem corporal sobre a qualidade de vida dos participantes do estudo.

Palavras-chave: Imagem Corporal. Qualidade De Vida. Body Image Quality Of Life