



A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE LESÃO DO MANGUITO ROTADOR - RELATO DE EXPERIÊNCIA

LENYA MORAES ELIAS; ME. ADROALDO JOSE CASA JUNIOR; IZABELLA QUEIROZ SILVA; IZABELLA QUEIROZ SILVA; DIOGO MARQUES LUZINI
lenya_moraes@hotmail.com

Objetivo: Este estudo de caso teve como objetivo apresentar a importância da intervenção da fisioterapia no paciente em pós-operatório de lesão do manguito rotador a fim de proporcionar a melhora na amplitude de movimento (ADM) e realização de suas atividades diárias ao paciente acometido. **Método:** Paciente, sexo feminino, 64 anos, encaminhada para a Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira com o diagnóstico clínico de lesão do manguito rotador. Foi realizada avaliação fisioterapêutica, onde durante a anamnese a mesma relatou dor na região do ombro e incapacidade na realização de atividades. Ao exame físico foi verificada a presença de cicatriz no ombro direito, além de edema na região escapular, e a goniometria acusou limitações. Através da avaliação foram traçados os objetivos e iniciada a conduta fisioterapêutica que se baseou em mobilização articular e tração da articulação glenoumeral, movimentos passivos e ativos, alongamento com exercícios pendulares e exercícios de fortalecimento com theraband. **Resultados:** Após seis sessões foi realizada uma reavaliação, podendo ser observados resultados positivos. Houve diminuição da dor, onde através da Escala Analógica de dor (VAS) a paciente classificou sua dor como 6 (seis). Ocorreu ainda, melhora na amplitude de movimento do membro superior direito. A mesma realiza movimentos de abdução, adução, flexão e extensão sem fisionomia de apreensão. A paciente relata que atualmente consegue realizar suas AVD'S, como cuidar da casa, lavar roupa, cozinhar, até mesmo pentear os seus cabelos, atividades que antes a mesma afirmava não conseguir realizar. **Conclusão:** Com base nesse relato de caso, percebe-se a importância da abordagem fisioterapêutica no paciente em pós-operatório de lesão do manguito rotador, obtendo bons resultados em relação ao quadro algico, a movimentação e a função. O protocolo de tratamento fisioterapêutico utilizado e apresentado demonstra boas perspectivas de resultados, sobretudo pelo curto prazo de tratamento oferecido a paciente.

Palavras-chave: Lesão. Manguito Rotador. Álgico