



## UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE A RELAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E IMAGEM CORPORAL EM IDOSOS

NAIANY PEREIRA SILVA; THIAGO CAMARGO IWAMOTO; JEFERSON TAVARES RAMOS SANTOS; JEFERSON TAVARES RAMOS SANTOS

naiany\_vps@hotmail.com

**Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática de artigos publicados em periódicos que abarcam a imagem corporal relacionada com qualidade de vida em idosos. **Método:** Revisão sistemática de artigos originais. Foi realizada uma pesquisa sobre a temática, utilizando “qualidade de vida”, “imagem corporal”, “exercício físico” e “idoso” como palavras-chave. Bases de dados eletrônicas utilizadas: Scielo, Bireme, Periódicos Capes e Google Acadêmico, selecionando artigos entre 2003 à 2015 com amostra a partir da meia idade. **Resultados:** Analisou-se 13 artigos, e percebe que o idoso compreende a necessidade da prática de atividade física, juntamente com um trato multidisciplinar para melhoria da qualidade de vida do idoso. Apesar disto, percebe-se que principalmente na fase idoso jovem há maior insatisfação da imagem corporal, sendo mulheres mais insatisfeitas, isto é, devido às próprias limitações ocasionadas por esta etapa da vida. Insatisfação que interfere diretamente sobre a saúde deste grupo e conseqüentemente em sua estrutura social e mental. Os artigos analisados apontam a prática de exercícios físicos para idosos como um importante aliado para uma melhor compreensão das dimensões individuais referentes aos aspectos fisiológicos, psicológicos, biológicos e sociais. **Conclusão:** O processo de envelhecimento acomete diversas facetas do indivíduo, comprometendo diretamente a Qualidade de Vida do idoso. Por se consistir em um fenômeno multifatorial, o processo de envelhecimento envolve fatores de ordem biológica, psicológica e social. Diante disso, a imagem corporal reflete as condições pelas quais o idoso elabora em sua mente a própria figuração do seu corpo ao longo do contexto de sua existência, interferindo negativamente, em sua maior parte, sobre a Qualidade de Vida.

**Palavras-chave:** Idoso. Imagem Corporal. Qualidade De Vida