



TRIAGEM DE DOENÇA TIREOIDEANA: UM TRABALHO DE EXTENSÃO REALIZADO POR UMA LIGA ACADÊMICA

FERNANDA LEÃO DE FARIA; TALISSA DE MORAES TAVARES MIRANDA;
ISADORA CARVALHO MEDEIROS FRANCESCANTONIO; MARIA EDUARDA
CANELLAS DE CASTRO; SARAH BUZZAIN LIMA; GUSTAVO INACIO DE
GOMES MARQUES
nanda.leaofaria@gmail.com

Objetivo: Relatar a experiência da liga acadêmica de doenças endócrino-metabólicas (LADEM) em um evento comunitário ocorrido em maio de 2011 no município de Goiânia, Goiás. **Método:** Nesse evento, inicialmente foi realizado o levantamento de dados dos indivíduos presentes na oficina de doenças tireoidianas (DT) pelos acadêmicos de medicina da LADEM, após a aplicação de um questionário composto de questões fechadas que indagavam sobre os sinais e sintomas do hipotireoidismo, antecedentes familiares de DT e uso de medicações. A seguir, foram coletadas amostras de sangue para determinação do nível de hormônio estimulante da tireóide (TSH) sérico. Os exames foram realizados pelos acadêmicos de biomedicina daqueles pacientes que concordaram em assinar o termo de consentimento livre esclarecido para investigação de prováveis alterações de TSH. **Resultados:** Foi atendido um total de 1.450 indivíduos com idade média de 42,2 anos, dos quais 128 (8,82%) apresentavam hipotireoidismo subclínico. Os pacientes com TSH alterado receberam orientações sobre a importância do controle das DT pelos acadêmicos de medicina e foram posteriormente encaminhados para o agendamento especializado pelo sistema público de saúde. **Conclusão:** A participação nesse evento comunitário permitiu para os acadêmicos da LADEM não somente ampliar o conhecimento teórico sobre as DT, mas também consolidar suas habilidades e atitudes práticas no serviço de atendimento público, já que a triagem de TSH solidificou a importância do diagnóstico precoce das DT que podem trazer prejuízos importantes à saúde da população.

Palavras-chave: Tireoide. Endocrinologia. Extensão