



TREINAR DISCRIMINAÇÃO CORRETA: FERRAMENTA PARA AUXILIAR O CONTROLE DE FALAS NEGATIVISTAS

DUANE HENRIQUE OLIVEIRA ALVES; GINA NOLÊTO BUENO
duaneolv@gmail.com

Objetivo: Este estudo teve como objetivo manipular variáveis causadoras e mantenedoras do comportamento de discriminar incorretamente contingências ambientais (falas negativistas) para controlar essa resposta em uma participante adulta. **Método:** Participou deste estudo Maria, 38 anos, casada, diagnosticada pela medicina psiquiátrica com depressão. O estudo foi realizado em um consultório padrão de uma Clínica-Escola de Psicologia. Um delineamento de linha de base múltipla foi aplicado ao longo de 24 sessões. O programa de intervenção compreendeu-se de três etapas: 1) Ensinar alguns princípios básicos da Análise do Comportamento: Favorecer à participante instrumentos necessários para a compreensão dos eventos e das respostas das pessoas. 2) Reconhecer a tríplice contingência: Descrever corretamente os eventos de uma cadeia comportamental. 3) Discriminar corretamente as contingências: Teve por finalidade favorecer à participante ferramentas para descrição correta dos eventos. **Resultados:** Ao final das três etapas de procedimentos a participante discriminou: "Parece que tenho mais relatos negativos do que positivos. Falo mais coisas negativas do que positivas e às vezes as negativas podem ter outra "bandeira", que não a da aversão" (Maria, 21a sessão). Quando indagada sobre quais outras "bandeiras" teriam os pontos selecionados ela verbalizou: "As vezes são pontos bons que classifico como aversivos" (Maria, 21a sessão). A participante verbalizava, na maioria das vezes, falas negativistas em relação ao período de sua Pós-Graduação para doutoramento. Nesse sentido, após a aplicação das intervenções a participante relatou: "Achei que no período do meu doutorado teria mais coisas negativas, mas vejo que não." (Maria, 21a sessão) **Conclusão:** Ao longo do estudo observou-se que a participante emitia muitas falas negativas e poucas falas positivas em relação a seu ambiente. Como consequência, respostas emocionais negativas (e.g., desânimo e tristeza) lhe produziam consequências aversivas. Os procedimentos aplicados parecem ter favorecido-lhe análise correta de eventos passados e nível atencional à discriminação dos eventos presentes, a fim de manter o controle de suas respostas emocionais e da emissão de comportamentos eficientes.

Palavras-chave: Falas Negativistas Generalizadas. Treino De Discriminação De Eventos. Análise Do Comportamento Aplicada