



TRABALHO E SOFRIMENTO: COMO CUIDAR DE QUEM CUIDA LORENA DE OLIVEIRA ROSA; MARISLEI ESPÍNDULA BRASILEIRO lorenaenf@live.com

Objetivo: Identificar e descrever sobre trabalho e sofrimento de quem cuida.

Método: Estudo do tipo bibliográfico, exploratório e descritivo, com análise integrativa da literatura disponível em bibliotecas convencionais e virtuais.

Resultados: Muitas vezes os profissionais sentem-se destituídos com trabalhos exaustivos, sobrecarga de tarefas e condições precárias de serviços, além de se deparar com a dor e o sofrimento alheio. A maioria dos profissionais enfrentam situações difíceis em seu ambiente.

Conclusão: Assim sugere-se que medidas sejam tomadas para que estes profissionais possam conscientizar que um melhor cuidado será oferecido ao cliente após dispensar na mesma medida o cuidado a si mesmo.

Palavras-chave: Autocuidado. Trabalho. Sofrimento