



## **RELATO DE EXPERIÊNCIA: AVALIAÇÃO DO PERFIL PONDERAL EM VISITA DOMICILIAR NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

BRUNO DE JESUS SILVA OLIVEIRA; HELOÍSA SILVA GUERRA;

JAQUELINE FRANCISCA DE JESUS OLIVEIRA

bruno.de.jesus.silva@gmail.com

**Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Medicina e os achados ponderais encontrados durante visitas domiciliares na Estratégia Saúde da Família (ESF). **Método:** Estudo transversal de prevalência, com amostra obtida por conveniência composta por 33 indivíduos de ambos os sexos nos acompanhamentos em domicílio, no período de cinco semanas entre os dias 27 de abril a 25 de maio de 2015 na região adscrita da UBS Jardim Nova Olinda, no município de Aparecida de Goiânia. Os dados antropométricos foram obtidos aferindo-se o peso em balança digital com precisão de 10 gramas, estatura por estadiômetro com precisão de 0,5 centímetros e circunferência abdominal e de quadril com fita métrica de precisão milimétrica. **Resultados:** Por meio dos dados obtidos e do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), observou-se que, de acordo com os parâmetros da Organização Mundial de Saúde, 74,2% dos entrevistados estavam acima do peso normal, sendo que desses 65,2% estão na faixa de sobrepeso, 21,7% em obesidade grau I e 13% em obesidade grau II. Dentre os que estavam acima do peso, 20% são do sexo masculino e 80% do sexo feminino, sendo que 56,2% situam-se na faixa etária de 30 a 59 anos e 43,7% acima de 60 anos. Dos que estavam em obesidade grau I e grau II, 100% eram do sexo feminino, de modo que 100% dos obesos grau I têm entre 30 e 59 anos, e dentre os obesos grau II 66,7% estão na faixa etária de 30 a 59 anos e 33,3% acima de 60 anos. **Conclusão:** Mediante aos resultados, é importante que haja implementações de estratégias de promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas, como a obesidade, com estímulo aos hábitos de vida saudáveis na tentativa de reduzir a exposição da população aos fatores de risco e melhorar sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Obesidade. Sobrepeso. Fatores De Risco