



## **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS DE 07 A 10 ANOS**

POLYANNA BELCHIOR DE OLIVEIRA; BÁRBARA PEREIRA DE SOUZA  
ROSA

lana4855@hotmail.com

**Objetivo:** O objetivo central deste estudo foi avaliar e analisar as crianças de 07 a 10 anos de ambos os sexos com relação ao IMC, e ainda verificar e discutir o nível de atividade física das crianças por meio de um questionário específico, classificando-as em mais ativos e menos ativos. **Método:** A população envolvida no processo de investigação foram crianças entre a faixa etária de 07 a 10 anos de ambos os sexos. A amostra foi composta por 54 crianças, 26 do sexo feminino e 25 do sexo masculino. O campo investigado foi o projeto do Ensino Vivenciado da PUC GO. Para a coleta dos dados foi aplicado o Questionário Dia Típico de Atividades Físicas e Alimentação adaptado para criança que pode ser respondido por ela mesma com o auxílio dos pesquisadores. Juntamente com o questionário, foi avaliado também as informações antropométricas das crianças, os dados eram colocados na fórmula do IMC, peso corporal (kg) dividido pela estatura (m) ao quadrado ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ). **Resultados:** Com relação ao nível de atividade física das crianças os resultados mostram que os mais ativos correspondem a 43,1% do total e os menos ativos 56,9% do total. Sendo que as meninas apresentaram ser menos ativas que os meninos. Com relação ao IMC os resultados a prevalência de excesso de peso corporal é equiparada as crianças que apresentam eutrofia, sendo metade ou mais da metade da amostra apresentando excesso de peso corporal. Sendo 20% de obesidade no sexo masculino contra 15,4% no sexo feminino. Com 16% de obesidade grave no sexo masculino contra 11,5% no sexo feminino. Já a maior prevalência de sobrepeso foi entre as meninas com 23,1% contra 16% nos meninos. **Conclusão:** Com a análise dos dados foi constatado que praticamente metade das crianças investigadas apresenta excesso de peso corporal, sendo que classificamos em sobrepeso, obesidade e obesidade grave. Com o questionário aplicado verificamos que mais da metade das crianças são consideradas pouco ativas e os meninos são mais ativos do que as meninas, sendo que as crianças menos ativas não apresentaram relação direta com a classificação nutricional de sobrepeso ou obesidade.

**Palavras-chave:** Obesidade Infantil. Prática Esportiva. Composição Corporal