



PREVALÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

SARAH GONZAGA PEREIRA; VALERIA RODRIGUES COSTA DE OLIVEIRA;
GABRIELLA ASSUMPTÃO ALVARENGA
sarahh.gonzaga@gmail.com

Objetivo: Descrever o perfil sociodemográfico dos idosos cadastrados no Hiperdia, programa de hipertensos e diabéticos, avaliar a prevalência de quedas e associar aos dados sociodemográficos. **Método:** Foram entrevistados 149 idosos em suas respectivas casas. Esse estudo, portanto, utilizou-se de dados sociodemográficos contidos no questionário referente a Ficha de avaliação (Idade, sexo, profissão, estado civil, escolaridade, mora sozinho, tem cuidador, renda e serviço de saúde) e do questionário investigatório de quedas (“Quantas vezes caiu nos últimos 12 meses?”).

Os dados foram plotados em planilhas do Excel (Office 2013) e analisados utilizando o programa estatístico: Statistical Package for Social Science (SPSS) versão 22. A comparação entre os dados sociodemográficos e a prevalência de quedas nos idosos foi realizada utilizando o teste U de Man-Whitney, por ser não paramétrico ($p < 0.05$). **Resultados:** Foram avaliados 149 idosos, 59,1% eram do sexo feminino, a média de idade foi de 69,69 (+7,27). Destes, 61,7% eram aposentados, a maioria era casada, 57,7%, não moravam sozinho 87,9% e não tinham cuidador 85,2%, estudaram igual ou inferior a quatro anos 83,2%, possuíam renda igual ou inferior a 724 reais, 89,3% idosos. O serviço de saúde mais utilizado foi o Sistema Único de Saúde, 96,6%. O resultado do teste de Man-Whitney entre cada grupo dos dados sociodemográficos revelou que não foi significativo ($p < 0,05$). Não houve associação significativa ($p < 0,05$) entre a prevalência de quedas e os dados sociodemográficos analisados na Regressão Múltipla. A prevalência de quedas da população estudada através do foi de 26,2%. **Conclusão:** Os resultados dessa pesquisa mostraram que não houve associação entre os dados sociodemográficos e a ocorrência de quedas. Os dados sociodemográficos não se apresentaram como norteadores para ações preventivas de quedas em idosos.

Palavras-chave: Idosos. Acidentes Por Quedas. Prevalência