



PERFIL SÓCIO DEMOGRÁFICO DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE UM GRUPO DE TERCEIRA IDADE

WILLAS MOREIRA LOPES; PATRÍCIA LEITE ALVARES SILVA; ERIKA DAISY
DE ARAUJO; ERIKA DAISY DE ARAUJO
willasfisio@outlook.com

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi identificar o perfil sócio demográfico dos idosos participantes do Projeto Vida Plena realizado pelo SESC Faizalville Goiânia-GO. **Método:** Para a realização deste foi realizado um estudo epidemiológico, descritivo e transversal com abordagem quantitativa. Como instrumento foi utilizado um questionário sócio demográfico, o qual foi formulado com base em artigos científicos. O mesmo continha 1 **Resultados:** Com as avaliações foi observado que a média da idade dos participantes era de 69,85 e que a grande maioria era do sexo feminino. Percebeu-se também que várias são as patologias presentes nos idosos, mas a maior prevalência era a osteoporose (30%). Com rel **Conclusão:** Contatou-se então que a qualidade de vida do idoso de modo geral vem melhorando imensamente, onde os índices apontam que a população destes só aumenta a cada ano e que as taxas de mortalidade estão se tornando cada vez mais tardias.

Palavras-chave: Perfil Sócio Demográfico. Atividade Física. Atuação Fisioterapêutica