



## MÚLTIPLOS COMPORTAMENTOS-ALVO: INTERVENÇÃO ANALÍTICO-COMPORTAMENTAL COMO FERRAMENTA DE CONTROLE

MAYARA MOTA SOARES; GINA NOLÊTO BUENO  
mayaramota28@gmail.com

**Objetivo:** Este estudo objetivou descrever e intervir em comportamentos-alvo: medo de falar a público/dirigir e insônia. Delineamento de linha de base múltipla entre comportamentos foi aplicado a fim avaliar benefícios da intervenção proposta. Resultados salientam os objetivos alcançados. **Método:** Participou deste estudo Ana, 40 anos, casada, Ensino Médio Completo, operadora de telemarketing. Buscou atendimento por sentir medo extremo de falar a público, de dirigir, e por apresentar recorrentes episódios de insônia. O estudo foi realizado em um consultório padrão de uma Clínica-Escola de Psicologia. O delineamento experimental foi aplicado ao longo de 17 sessões. O programa de intervenção compreendeu-se de duas etapas: 1 – Ensinar alguns princípios básicos da Análise do Comportamento - Favorecer à participante instrumentos necessários para a compreensão dos eventos e das respostas das pessoas. 2 – Compreender as emoções – Instrumentalizá-la a conhecer teórica e fisiologicamente as respostas emocionais, a fim de controlá-las. **Resultados:** Ao final das duas etapas de procedimentos a participante demonstrou ter adquirido a capacidade de utilizar os conceitos da Análise do Comportamento ao avaliar as contingências ambientais, o que lhe favoreceu o entendimento mais amplo das mesmas. Como consequência: a participante aprendeu a descrever os eventos antecedentes e consequentes de seus comportamentos-alvos. Assim como aprender a função e os efeitos produzidos pelas respostas emocionais. Passou a discriminar de forma correta as consequências produzidas pela resposta medo. Como controlá-lo. Efeito adicional foi observado na resposta insônia: passou a dormir melhor. **Conclusão:** Os comportamentos-problemas geravam prejuízos relevantes à participante (e.g., falar a público, dirigir e dormir), tanto no campo pessoal, profissional, familiar e quanto no religioso. Todavia, os procedimentos aplicados já sugerem uma ligeira melhora ao seu repertório de discriminação das contingências, bem como conhecimento das emoções. As intervenções iniciadas parecem já ter contribuído com a melhoria de sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Fobias Específicas A Falar A Público E A Dirigir. Delineamento De Linha De Base Múltipla. Análise Do Comportamento Aplicada