



LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE E ESPIRITUALIDADE DA PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LÁZARA ALYNE OLIVEIRA CABRAL; LUCIANA LEITE PINELI SIMÕES;
NADYA ALVES DE SOUSA GUIMARÃES; NADYA ALVES DE SOUSA
GUIMARÃES

alynemedpuc@gmail.com

Objetivo: Descrever os desafios vivenciados durante as atividades da LIASE (Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade) e discutir sobre espiritualidade/espiritualidade (ER). **Método:** Relato de experiência de acadêmicos de medicina da Pontifícia Universidade Católica de Goiás sobre os desafios que encontraram ao montarem uma Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade, fundada em agosto/2014 atendendo às angústias de estudantes sobre a necessidade de ampliar o conhecimento sobre o tema. Foi elaborado o estatuto e linhas de ações foram estabelecidas: estudo da ER e sua relação com a saúde, estudo das religiões e relação com a saúde e aplicabilidade na clínica. Formou-se um grupo de diversas religiões com clareza de que as atividades não seriam confessionais e com disponibilidade intelectual para imersão em várias culturas diversas de sua própria formação. **Resultados:** As atividades envolvem encontros teóricos com discussões de artigos, estudo de religiões, visita aos locais onde praticam a religião e participação em ações realizadas pelas instituições. Uma das dificuldades compartilhadas por outras Ligas foi a aprovação dentro da universidade, situação não vivenciada pela LIASE. Alguns desafios são encontrados na extensão por divergirem das ações das demais ligas. As estratégias adotadas foram a Anamnese espiritual seguida de orientações de coping positivo e a compreensão sobre o papel das instituições religiosas nas comunidades. Não há dúvidas sobre as possibilidades de pesquisa e esta será uma das prioridades do segundo ano da liga. **Conclusão:** Inúmeros estudos mostram a relação entre espiritualidade e religiosidade (ER) e saúde. Estudo brasileiro mostrou heterogeneidade quanto ao entendimento da relação entre ER e medicina entre estudantes. Os acadêmicos são unânimes em concluir que as atividades da LIASE contribuem para sua formação profissional ampliando suas competências para o atendimento integral das pessoas.

Palavras-chave: Liga. Espiritualidade. Saúde