



ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA COMPARADA A OUTROS RECURSOS TERAPÊUTICOS: REVISÃO INTEGRATIVA

GEYSE CHRYSTINE PEREIRA SOUZA FERNANDES
geysefisioterapia@gmail.com

Objetivo: A fisioterapia dispõe de uma variedade de recursos terapêuticos que promovem o bem-estar físico e psíquico do paciente. A partir disso, este estudo pretende comparar o efeito da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) com outros recursos terapêuticos. **Método:** Este estudo é resultado de uma revisão integrativa que teve como questão norteadora: qual a eficácia do TENS comparado a outros recursos terapêuticos? Para a seleção dos artigos foram utilizadas as bases de dados Bireme, Cielo e revistas universitárias, artigos publicados em português, com os resumos disponíveis nas bases de dados selecionadas, no período compreendido entre 2006 a 2008. As palavras-chave utilizadas foram: estimulação elétrica nervosa transcutânea, TENS. A busca foi realizada pelo acesso on-line e a amostra final desta revisão integrativa foi constituída de cinco artigos apresentado num quadro sinóptico com a síntese dos artigos que atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** Dentre os artigos incluídos na revisão integrativa, dois são de autoria de fisioterapeutas, três têm entre seus autores fisioterapeutas e graduandos em fisioterapia. Quanto as publicações, três foram em revistas de fisioterapia, duas em revistas de saúde em geral. Todos os estudos com delineamento de pesquisa experimental. Observou-se nos artigos que compõem a amostra que o efeito da TENS não teve relevância significativa quando comparada a outros recursos terapêuticos. Os recursos terapêuticos comparados com a TENS foram: corrente interferencial na lombalgia, eletroacupuntura na lombalgia, hidroterapia na dor, flexibilidade e qualidade de vida na fibromialgia, alongamento muscular no ganho da flexibilidade, crioterapia na lombalgia. **Conclusão:** Em relação às intervenções em estudo foi possível perceber que o uso da TENS teve semelhança em sua eficácia comparada com os recursos encontrados nos artigos em estudo. É necessário, portanto, que o profissional esteja embasado cientificamente, para implementar intervenções eficazes e que atendam às necessidades reais do paciente, já que os artigos aqui apresentados pesquisou apenas algumas patologias e recursos. Sendo assim, sugere-se novas pesquisas para melhor comparação da eficácia do TENS.

Palavras-chave: Recursos Terapêuticos. Estimulação Nervosa Elétrica Transcutânea. Tens