



## INCENTIVANDO O CONSUMO DE VERDURAS E LEGUMES ENTRE CRIANÇAS POR MEIO DO TEATRO E DA MÚSICA

NATALIA LOBATO DA SILVA; ALINE DE CÁSSIA OLIVEIRA CASTRO  
lobato.nutri@gmail.com

**Objetivo:** Estimular o consumo de verduras e legumes por meio do teatro e da música entre as crianças do agrupamento C composto por crianças na faixa etária de 2 a 3 anos e o agrupamento D por crianças de 3 a 4 anos, do Centro Municipal de Educação infantil Cora Coralina. **Método:** Foi realizado um teatro com três fantoches feitos de imagens impressas de vegetais, colados em palitos de churrasco e uma das estagiárias vestida de criança. A criança chamada Nena interagiu com os fantoches de forma a expor os benefícios do consumo em quantidade adequada de vegetais do grupo verduras e legumes. Ao fim, foi cantada junto às crianças uma breve paródia da música “Meu lanchinho”. Ao início e fim da atividade foi aplicado um questionário oral constituído de perguntas objetivas, para avaliar o conhecimento das crianças. Devido a pouca idade, apenas o agrupamento D foi avaliado através das perguntas. No agrupamento C o resultado foi avaliado através da participação e atenção das crianças. **Resultados:** No questionário inicial 60% das perguntas realizadas obtiveram resultados positivos e ao fim 90% destas. Os resultados mostraram que os participantes da atividade de educação nutricional já apresentavam um bom conhecimento prévio do assunto, que foi melhorado com os conhecimentos transmitidos através do teatro e da música. No agrupamento C a participação foi satisfatória, as crianças demonstraram interesse pelo assunto através de comentários que realizavam. Um dos desafios ao se trabalhar com criança é obter a atenção destas durante a realização de todo o trabalho e a metodologia empregada se mostrou eficiente para isso. **Conclusão:** Percebe-se que a atividade realizada no Centro Municipal de Educação Infantil Cora Coralina obteve resultados satisfatórios entre o público alvo. Os agrupamento C e D permaneceram atentos à realização do trabalho, demonstrando interesse na manutenção ou inclusão do consumo de vegetais do grupo das verduras e legumes nas suas refeições.

**Palavras-chave:** Crianças. Vegetais. Educação Nutricional