



PLACA DENTÁRIA EM DENTES POSTERIORES – A REALIDADE DA SAÚDE BUCAL DE ESCOLARES

KÉZIA FERNANDA MARTINS CAVALLINI; ADENICIA CUSTÓDIA SILVA E SOUZA; THALITA SENA RIBEIRO DA SILVA; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
kfcavallini@gmail.com

Objetivo: Avaliar a presença de placa dentária na face oclusal de dentes posteriores (molares e pré-molares) após a escovação dentária. **Método:** Estudo realizado com escolares de 12 anos de uma escola municipal de Goiânia-GO. Após a merenda escolar os estudantes foram convidados a realizarem uma escovação de modo habitual, sem orientação e supervisão. Em seguida receberam pastilha evidenciadora e foram orientados quanto ao seu uso. A observação e registro das placas foram realizadas com o estudante sentado em frente à Cirurgiã Dentista, sob luz natural e com auxílio de espátula. O índice de placa dentária foi calculado pelo índice de O'leary. Os dados foram tabulados no Microsoft Excel 2010 e utilizado média e desvio padrão para a análise dos dados. **Resultados:** Participaram do estudo 75 estudantes que totalizaram 907 superfícies oclusais de dentes molares e pré-molares. De todas as faces oclusais avaliadas 86,2% apresentavam-se com presença de placa dentária após a escovação dentária. 44% dos estudantes apresentaram placa dentária em todas as faces oclusais dos dentes posteriores (molares e pré-molares). A média dos índices de placa dentária nos dentes posteriores foi de 86,4% e apenas 34,6% dos estudantes tiveram índice abaixo da média. **Conclusão:** A presença de placa dentária na face oclusal é fator de risco para o aparecimento de cárie. As faces oclusais de dentes posteriores apresentam fóssulas e fissuras que são áreas de retenção de placa dentária. Quando essas placas não são removidas pela escovação a cárie dentária pode desenvolver-se rapidamente. Como a lesão de cárie é irreversível e pode levar à perda dentária, é necessário atuar na educação para a higiene bucal entre escolares para reduzir o acúmulo de placas e prevenir a doença

Palavras-chave: Placa Dentária. Saúde Bucal. Dente Molar