



## ADESÃO À TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

DÉBORA PENÉLOPE DE CARVALHO QUEIROZ; VANESSA DA SILVA CARVALHO VILA; MIRELE RESENDE MACHADO  
deborapcq@hotmail.com

**Objetivo:** Verificar o nível de adesão dos participantes ao tratamento medicamentoso. **Método:** Este estudo transversal, descritivo, foi desenvolvido em Jataí, Goiás, Brasil. Participaram do estudo todas as pessoas atendidas em um ambulatório municipal em 2014, que atenderam aos critérios: idade > 18 anos, diagnóstico de hipertensão arterial confirmado em prontuário. Foram excluídas as pessoas com déficit para compreensão e comunicação. Os dados foram coletados através de entrevista estruturada e individualizada. Para avaliar o nível de adesão, utilizou-se a Escala de Adesão Terapêutica de Morisky de 8 itens (MMAS-8). Foram realizadas análises descritivas das variáveis contínuas (cálculo dos valores mínimos e máximos, médias, desvios padrão e medianas). As variáveis categóricas foram analisadas por meio de frequência absolutas e relativas. **Resultados:** A média da idade foi de  $60,5 \pm 11,09$ . A maioria era do sexo feminino, 73,9% cursaram até o ensino fundamental, 42,2% trabalhavam, 49,4% pertenciam a classe C e 69,8% possuíam companheiro(a). Evidenciou-se que 72,7% foram diagnosticados há mais de 10 anos e 57,8% estavam com a pressão arterial  $\geq 140$  e/ou 90 mmHg na última consulta. Verificou-se que 55,4% nunca fumaram, 79,9% não consomem bebida alcoólica, 53,8% são obesos e 65,1% não praticam atividade física. Os anti-hipertensivos mais prescritos foram a hidroclorotiazida e losartana. A média do número de medicamentos e de comprimidos utilizados foi de 2,8 e 4,12, respectivamente. Verificou-se que 64,3% dos participantes apresentavam baixa adesão, 26,5% apresentavam média adesão, e 9,2%, alta adesão. **Conclusão:** Foram identificados baixos níveis de adesão ao tratamento medicamentoso da hipertensão, apontando a necessidade de novos estudos regionais que possam aprofundar a compreensão dessa problemática complexa e auxiliar na detecção de possíveis falhas na atenção à saúde das pessoas. Os resultados de uma avaliação da adesão ao tratamento medicamentoso poderão contribuir como subsídios para a elaboração de programas apropriados para educação em saúde.

**Palavras-chave:** Adesão À Medicação. Hipertensão. Nível De Adesão