



## **PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS NA MODULAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO, PREVENINDO O INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO**

MAURO VIEIRA CARDOSO JUNIOR; ALESSANDRA MARQUES CARDOSO;  
CAIO RÉLIO MATSUI  
mauro-j-r@hotmail.com

**Objetivo:** Revisar a literatura científica especializada no que se refere à prevenção das doenças cardiovasculares pela manutenção do perfil lipídico em níveis adequados, mediante consumo de probióticos e prebióticos. **Método:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo e documental, baseado em levantamento dos artigos disponíveis sobre o assunto, utilizando os bancos de dados: LILACS, MEDLINE, SciELO, Google Acadêmico, PUBMED e ANVISA. O levantamento de 32 artigos abrangeu a literatura nacional e internacional, artigos originais gratuitos e disponíveis na íntegra, no período compreendido entre 2002 e 2015. **Resultados:** Estudos em humanos demonstraram evidências promissoras de que os probióticos e/ou prebióticos, desde que utilizados diariamente, exercem efeitos hipocolesterolêmicos. Ratos e suínos são utilizados em experimentos devido às suas semelhanças com os seres humanos, em termos de metabolismo do colesterol e ácidos biliares, e regulação de enzimas hepáticas de colesterol. Assim, os efeitos hipocolesterolêmicos positivos em estudos com animais sugerem esse mesmo efeito em seres humanos. Resultados de pesquisas com humanos revelaram resultados semelhantes àqueles obtidos a partir de estudos com animais, ressaltando a viabilidade da utilização de simbióticos na redução do colesterol sanguíneo. **Conclusão:** A utilização de probióticos, prebióticos e simbióticos é uma forma alternativa de manutenção do perfil lipídico em níveis adequados, com conseqüente prevenção do infarto agudo do miocárdio. Estudos estão sendo realizados nesta área, de forma que a literatura científica especializada já sinaliza positivamente quanto ao benefício da utilização de bioterapêuticos, sobretudo quando associados a um acompanhamento nutricional e realização de atividade física.

**Palavras-chave:** Probióticos. Prebióticos. Infarto Agudo Do Miocárdio