



PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E COMPORTAMENTOS DE RISCO PARA TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ATLETAS: REVISANDO AS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

SÁMAR EL ASSAL; DANIELA CANUTO F. ALMEIDA
samar1006@hotmail.com

Objetivo: O objetivo da presente revisão sistemática foi investigar a relação entre a percepção da imagem corporal e comportamentos de risco para transtornos alimentares em atletas. **Método:** A presente revisão sistemática compreendeu a busca bibliográfica nas principais bases de dados da área da saúde (PubMed, Scielo, Bireme, Scopus e Web of Science). Além disso, para ampliar a pesquisa, também foram utilizadas as bases de periódicos para a coleta de artigos. Durante a pesquisa, utilizou-se os formulários avançados e estratégias de busca específicas para cada base, sendo usadas os seguintes termos descritores: transtorno alimentar, imagem corporal, distorção da imagem corporal, bulimia, anorexia, dismorfia muscular, modalidade esportiva. O recorte temporal definido para esta revisão sistemática foi de 2004 a 2014. Os artigos científicos selecionados foram submetidos à avaliação e análise crítica. **Resultados:** Os estudos com atletas de ballet clássico e ginástica rítmica observaram tendência ao desenvolvimento de distúrbios de imagem corporal, além de restrições alimentares e controle excessivo do peso. Para as modalidades em que a forma física estava relacionada ao desempenho, observou-se descontentamento com a aparência física, restrição alimentar e sentimento de culpa ao ingerir alimentos. Além disso, foi frequente o uso de laxativos/diuréticos ou esteroides para perda ou manutenção de peso corporal. Já nas modalidades que estabelecem categorias em função do peso, observou-se a adoção de comportamentos alimentares inadequados para se atingir o peso ideal exigido e insatisfação corporal. **Conclusão:** Os estudos que investigaram a relação entre transtorno alimentar e modalidade esportiva em homens e mulheres observaram a presença de comportamentos que fundamentam a sintomatologia da bulimia nervosa. A principal explicação pode ser a frequente restrição alimentar decorrente das características das modalidades nas quais o peso é um fator determinante do desempenho e que leva os atletas a episódios constantes de compulsão alimentar.

Palavras-chave: Imagem Corporal. Transtornos Alimentares. Modalidades Esportivas