

RELATOS DAS CRIANÇAS SOBRE AS CAUSAS DA OBESIDADE, AS MUDANÇAS NECESSÁRIAS E AS SUAS TENTATIVAS PARA PERDER PESO.

Antônio Santos; Nathália Mundim; Talva Quinta e Lucas Araújo (Acadêmicos); Profa. Dra. Sônia Maria Melo Neves (Orientadora).

Este estudo objetivou identificar, através de questionários, a correspondência entre relatos de causas, tratamentos realizados e já praticados em vinte e seis crianças obesas e com sobrepeso. Os resultados foram divididos por sexo. Demonstraram que as escolhas em relação à alimentação foram os mais escolhidos como possíveis causas, tanto para meninos (29,67%) e as meninas (24,67%), como o problema do excesso de peso. Hábitos de exercício e causas psicológicas ficaram em segundo lugar para os meninos e para meninas, apenas exercício ficou em segundo lugar (22%). Em terceiro lugar, as meninas (20,67%) e meninos (18,13%) escolheram causas sociais. Os resultados nos levam a esperar que as mudanças a sua consciência das causas múltiplas e múltiplos tratamentos necessários e já realizados, iriam garantir o seu sucesso na perda de peso, mas isso não está confirmado. A conscientização das crianças do seu problema é o primeiro passo para implementar as mudanças necessárias, que vai levá-los para ter sucesso em suas tentativas de melhorar a sua condição de saúde. A compreensão de seu problema de saúde é uma base importante para o desenvolvimento de programas, como eles provavelmente estarão mais motivados a seguir a proposta.

Palavras-Chave: obesidade, perda de peso e saúde.

Apoio - BIC/PROPE/UCG