

RELATOS DAS CRIANÇAS SOBRE AS CAUSAS DA OBESIDADE, AS MUDANÇAS NECESSÁRIAS E AS SUAS TENTATIVAS PARA PERDER PESO

Antonio Santos; Nathalia Mundim; Talva Quinta e Lucas Araújo (Acadêmicos); Profa. Dra. Sônia Maria Melo Neves (Orientadora).

Estudos sobre a obesidade vem chamando a atenção da comunidade científica , portanto há uma dificuldade em se chegar a um consenso sobre sua gênese, talvez pelo seu caráter de origem multifatorial como fatores genéticos, metabólicos, neuroendócrinos, sociais, familiares e psicológicos. O presente estudo se baseou em três níveis de seleção: filogênese, ontogênese e cultural. A pesquisa foi investigada através de relatos verbais. As crianças apresentaram as seguintes respostas, coloram como causas das dificuldades para perderem peso as causas nutricionais, falta de exercício físico, e causas psicológicas. Citaram como tratamentos já realizados controle alimentar, exercícios físicos e influência social. Estes resultados sugerem a sensibilização das crianças das causas múltiplas de seu problema de peso e também a consciência da necessidade de muitas alterações. Suas escolhas sobre os tratamentos já realizados sugerem que vários tipos de tratamentos ou mudanças de comportamento foram feitas. Considerando-se que a amostra do presente estudo consistiu de crianças com sobrepeso ou obesidade, o tipo de correlações entre tratamentos necessários, com tratamentos já realizados, necessita de modificações, pois não parece ser suficiente para tratar a obesidade infantil. Os dados do presente estudo estão de acordo com Mello et al. alli. (2004); Dyer (1994); et.alli Kleiser. (2009), Nemet al. alli. (2005) e de outros autores sobre os programas de tratamento necessário para a obesidade infantil. As evidências encontradas em seus estudos indicam uma abordagem multidisciplinar que deve incluir educação alimentar, as mudanças nos padrões de atividade física, modificação comportamental e envolvimento dos pais. A conscientização das crianças do seu problema é o primeiro passo para implementar as mudanças necessárias, que vai levá-los para ter sucesso em suas tentativas de melhorar a sua condição de saúde e estarão mais motivados a seguir a proposta. A Teoria Analítico Comportamental da causalidade (Chiesa, 2004; Skinner, 1981) parece ser uma base adequada para a análise dos fenômenos humanos complexos, que inclui vários fatores como a obesidade. A presente análise é uma tentativa pioneira de usar essa abordagem para a análise do autoconhecimento de causa da obesidade. Este tipo de pesquisa pode ajudar no desenvolvimento de melhores instrumentos de mudança de comportamento.

Palavras chave: criança, obesidade, causalidade, tratamento.

Apoio: BIC/PROPE/UCG