

PSICOTERAPIA EM GRUPOS PARA DOR CRÔNICA: ATUAÇÃO TERAPÊUTICA E ANÁLISE DOS DADOS

Daiane Soares Silva (Acadêmica); Prof. Dr. Luc Vandenberghe (Orientador).
Contato: daianedv@hotmail.com

A dor crônica é mantida e exacerbada em decorrência do estresse no cotidiano, vivências de relacionamentos interpessoais, formas de lidar com emoções e o sentido que é dado à dor. O objetivo deste trabalho é identificar aspectos psicoterapêuticos curativos para portadores da síndrome de dor crônica que ocorrem no processo de grupo, bem como, entender melhor as dinâmicas interpessoais envolvidas num grupo de terapia comportamental para dor crônica. Participaram do estudo 15 mulheres com idade entre 30 e 58 anos. Três grupos psicoterapêuticos foram formados. Os encontros foram realizados na clínica escola de psicologia da UCG. Aplicou-se antes e depois o questionário de dor McGill. Para as sessões psicoterapêuticas foram utilizados protocolos de psicoterapia de grupo composto por 12 sessões. O protocolo abordou os temas: As relações no grupo; Históricos individuais da dor; Histórias de vida; A relação entre sentimentos e Dor; FAP Rap.; Atividades prazerosas versus viver em função da dor; Aceitação: dando novo significado à dor; Conceituando a assertividade; Colocando a assertividade em prática; Estigmatização x Percepção de si mesma; Lidando com as diferenças interpessoais; Fechamento. O trabalho foi realizado por duas terapeutas em cada grupo, com funções de terapeuta e co-terapeuta em esquema de rodízio. As sessões foram gravadas, transcritas e analisadas seguindo o método da *grounded theory* a fim de identificar os assuntos que emergem durante as sessões e os processos que mais contribuíram para o progresso do grupo. A partir das análises surgiram cinco Eixos: Convivência com a dor; Estresse e coping; Diferenças individuais; Intervenções e Processos ao vivo no grupo. Conclui-se que o grupo não só ensina lidar com dor, mas aborda uma infinidade de aspectos pessoais e sociais que podem influenciar na piora ou na melhora da dor. No entanto o estudo está em processo de finalização quanto às análises dos dados coletados.

Palavras-chave: 1) Psicoterapia de grupo; 2) Dor crônica; 3) Manejo da dor.

Apoio – PIBIC/CNPq