

**EFEITOS DE UM PROGRAMA PARA MÃES E PAIS PRIMÍPAROS SOBRE
CONHECIMENTO DAS HABILIDADES SENSORIAIS DO BEBÊ, REPERTÓRIO
DE ENFRENTAMENTO E SINTOMAS DE ESTRESSE**

Andréia Crispim Rodrigues (Acadêmica); Profa. Dra. Sheila Giardini Murta (Orientadora).
Departamento de Psicologia. Universidade Católica de Goiás
Contato: dreiapsi@gmail.com

Este estudo descreve os efeitos de um programa para pais e mães primíparos sobre qualidade de informação e percepções sobre as habilidades sensoriais do bebê; repertório de enfrentamento aos estressores atuais e auto relatos de sintomas de estresse com base na avaliação de necessidades. Participaram deste estudo três casais com idades entre 24 e 37 anos, e com a idade gestacional entre 6 e 7 meses; todos pais de primeira viagem, porém somente um casal participou de todas as etapas descritas no presente relatório. Os resultados apontaram que o conhecimento sobre as habilidades sensoriais do bebê é um importante fator para estabelecer e/ou fortalecer o vínculo afetivo pais-bebê, o repertório de enfrentamento deve ser estabelecido conforme as necessidades do casal e os sintomas de estresse mais presentes foram cansaço, irritabilidade e insatisfação sexual. Conclui-se que estudos de caráter preventivo com foco nesse público devem oferecer informações sobre estressores da transição para a parentalidade, enfrentamento, conhecimentos sobre capacidades do bebê, práticas educativas parentais saudáveis e habilidades sociais conjugais e adotar delineamentos longitudinais para verificar as metas distais.

Palavras-chaves: 1) Pais e mães primíparos ; 2) Habilidades Sensoriais do bebê; 3) Repertório de Enfrentamento.

Apoio: BIC/UCG.