

ANÁLISE DAS ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO PSICOLÓGICO – COPING: UM ESTUDO COM JOVENS EM SITUAÇÃO DE RISCO PSICOLÓGICO

Kamyla Aparecida Gomes (Acadêmica); Profa. Dra. Daniela Sacramento Zanini
(Orientadora)

O coping é considerado como estratégias de enfrentamento que as pessoas utilizam para lidar com condições adversas, está ligado ao comportamento. Outro conceito importante é o da adolescência, período ligado à puberdade, que se caracteriza por mudanças físicas e psicológicas. Nesse período, marcado pela turbulência, muitos fatores considerados estressantes vêm à tona, como: a escolha profissional, a escolha de parceiros, a cobrança familiar e a sombra do vestibular. Por isso é uma fase rica em situações conflituosas que exigem enfrentamento. Sendo assim, o presente trabalho visa compreender as estratégias de coping utilizadas por adolescentes da cidade de Goiânia – GO. Nesta pesquisa foram avaliados 292 adolescentes, 174 do sexo feminino, 111 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 16 e 19 anos de escolas públicas, conveniadas e privadas da cidade de Goiânia. Os resultados mostraram que os adolescentes pesquisados usam de maneira similar as estratégias de coping quando comparados por idade. Já em relação ao gênero, as meninas usam mais coping que os meninos, no quesito escola, os alunos de escolas particulares usam mais coping que os demais. Com base nos resultados, apontamos a necessidade de cuidar mais do bem-estar dos adolescentes, principalmente em ambiente escolar.

Palavras-chave: coping, estratégias de coping, adolescência, escolas.

Apoio: BIC/UCG.

