

AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA A OSTEOPOROSE EM JOVENS ESTUDANTES DE ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS DE GOIÂNIA

Carolina Alves Vieira de Barros (Acadêmica); Profa. Dra. Cláudia Maria Rassi (Orientadora). Curso de Enfermagem. Universidade Católica de Goiás
Contato: karolzinha.alves@gmail.com

A osteoporose, doença crônica relacionada a um desequilíbrio no metabolismo ósseo, é sério problema de saúde pública. O consumo diário inadequado de cálcio, no início da vida, prejudica o desenvolvimento ósseo. Uma vez que a massa óssea ideal, adquirida durante a infância e adolescência, é fundamental para a formação de um osso resistente às fraturas, julgamos ser de extrema importância a caracterização dos fatores de risco para a osteoporose, nesta faixa etária, a fim de se estabelecer metas educacionais e preventivas da osteoporose senil. Ao analisar as tabelas concluímos que, os fatores de risco que tiveram maior prevalência na faixa etária de 18 anos de idade da UCG(Universidade Católica de Goiás) foram: história familiar de osteoporose, uso de medicamentos que influenciam no metabolismo ósseo e imobilização prolongada., já na UFG(Universidade Federal de Goiás) foram: história de fratura por trauma mínimo, etnia asiática ou caucasóide , amenorreia e doenças que induzem a perda óssea. Na faixa etária de 19 anos de idade a maior prevalência da UCG foram: história de fratura por trauma mínimo , etnia asiática ou caucasóide e imobilização prolongada, na UFG foram: história familiar de osteoporose, amenorreia, uso de medicamentos que influenciam no metabolismo ósseo e doenças que induzem a perda óssea. Na faixa etária de 20 anos de idade a maior prevalência da UCG foram: história de fratura por trauma mínimo e imobilização prolongada, já na UFG foram: história familiar de osteoporose, etnia asiática ou caucasóide, amenorreia, uso de medicamentos que influenciam no metabolismo ósseo e doenças que induzem a perda óssea.

Palavras-chaves: 1) Osteoporose; 2) Massa óssea ideal; 3)Infância; 4)Adolescência; 5)Fatores de risco.

Apoio: PIBIC/CNPq.