

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM DOR CRÔNICA

Daiane Soares Silva (Acadêmica); Prof. Dr. Luc Vandenberghe (Orientador).
Curso de Psicologia. Universidade Católica de Goiás
Contato: daianedv@hotmail.com

A dor crônica é mantida e exacerbada em decorrência do estresse no cotidiano, vivências de relacionamentos interpessoais, formas de lidar com emoções e o sentido que é dado à dor. O objetivo deste trabalho é identificar aspectos psicoterapêuticos curativos para portadoras de dor crônica que ocorrem no processo de grupo. Foi formado três grupos de cinco, quatro e seis participantes do sexo feminino com idade entre 30 e 58 anos. Foram aplicados protocolos de psicoterapia de grupo com 8 a 13 sessões na clínica escola de psicologia da UCG. Foram aplicados antes e depois Inventários de Depressão e Ansiedade de Beck e o questionário de dor McGill. O protocolo abordou os temas: As relações no grupo; Históricos individuais da dor; Histórias de vida; A relação entre sentimentos e Dor; Como vejo e enfrento os problemas; Atividades prazerosas versus viver em função da dor; Aceitação: dando novo significado à dor; Pensamentos distorcidos em relação às pessoas e aos relacionamentos do cotidiano; Conceituando a assertividade e colocando-a em prática; Preconceito e Percepção de si mesma; Lidando com as diferenças interpessoais. O trabalho foi realizado por duas terapeutas em cada grupo, com funções de terapeuta e co-terapeuta em esquema de rodízio. As sessões foram gravadas, transcritas e analisadas seguindo o método da *grounded theory* a fim de identificar os assuntos que emergem durante as sessões e os processos que mais contribuíram para o progresso do grupo. A partir das análises surgiram cinco Eixos: Convivência com a dor; Estresse e coping; Diferenças individuais; Intervenções; Processos ao vivo no grupo. Conclui-se que o grupo não só ensina lidar com dor, mas aborda uma infinidade de aspectos pessoais e sociais que influenciam na piora ou na melhora da dor. O grupo não só ensina lidar com dor, mas aborda uma infinidade de aspectos pessoais e sociais que influenciam na piora ou na melhora da dor.

Palavras-chave: 1) Psicoterapia em grupo; 2) Dor crônica; 3) Manejo da dor.

Apoio: BIC/UCG.