

ANÁLISE E INTERPRETAÇÃO DO PROCESSO DE TERAPIA DE GRUPO PARA DOR CRÔNICA.

Rosely Domingues Guimarães Oliveira (Acadêmica), Luc Marcel Adhemar Vandenberghe (Orientador).

Curso de Psicologia – Universidade Católica de Goiás

Contato: luc.m.vandenberghe@gmail.com

Através dos princípios da Psicoterapia Analítico Funcional (FAP) de Kohlenberg e Tsai, pretende-se ilustrar o funcionamento de uma terapia de grupo focalizando a aprendizagem de estratégias de manejo imerso na abordagem e criar possibilidade de transformar um grupo de treino de habilidades num encontro terapêutico. Vandenberghe afirma que enquanto a dor põe em questão as estratégias e orientações fundamentais da vida do cliente, alternativas menos sofridas podem emergir durante a interação na sessão. A recusa, por parte do terapeuta, de reforçar o comportamento de fuga e esquiva problemático e o cuidado de identificar e apoiar pequenas mudanças libertadoras constitui a possibilidade de modelar repertórios ao vivo, enquanto eles estão realmente acontecendo. Os participantes não estão treinando, mas agindo numa situação real, onde conseqüências naturais e realmente relevantes estão acessíveis. Assim, a introdução dos princípios da FAP numa terapia de grupo abre a possibilidade de transformar um grupo de treino de habilidades num verdadeiro encontro terapêutico. Estão participando da pesquisa três voluntárias adultas entre 40 a 60 anos, sendo realizados dois encontros semanais no Centro de Pesquisas e Práticas Psicológicas (CEPSI), onde ocorrem sessões gravadas através da interação entre terapeuta, co-terapeuta e observadora. Posteriormente durante a supervisão realiza-se revisão sistemática das transcrições, codificações e organização dos dados em conjunto com toda a equipe. Pretende-se desenvolver uma descrição formalizada de uma psicoterapia de grupo para dor crônica a partir da prática. O principal objetivo é analisar episódios interpessoais potencialmente curativos na psicoterapia do grupo que são preditores de melhoras no quadro da dor crônica dos pacientes proporcionando melhor qualidade de vida. O presente trabalho teve alterações no cronograma não sendo possível divulgar dados conclusivos.

Palavras-chave: 1) Dor Crônica; 2) Terapia Comportamental; 3) Terapia de Grupo.