Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

OS BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES CRÍTICOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (UTI).

MARÍLIA DIAS FERREIRA; GIULLIANO GARDENGHI
dfmarilia@gmail.com

Desde a década de 1940, os benefícios da mobilização precoce e os efeitos nocivos do repouso no leito têm sido encontrados em pacientes internados. O termo “precoce” quer dizer que a mobilização deve ser iniciada imediatamente assim que as alterações fisiológicas estejam estabilizadas e não apenas quando o paciente for de alta da Unidade de Terapia Intensiva (UTI). A mobilização precoce na UTI tem o objetivo de manter ou ganhar força muscular, manter a integridade musculoesquelética, e é realizada através do posicionamento funcional no leito, sedestação na beira do leito, transferência da cama para a poltrona, ortostatismo e também deambulação. Este trabalho objetiva analisar as vantagens ao mobilizar um paciente critico precocemente, realizando uma revisão bibliográfica. Atualmente, ainda é recente e são raros os estudos publicados que falam sobre a mobilização precoce em pacientes críticos, porém os estudos realizados até o presente momento vem mostrando resultados satisfatórios em relação a redução de custos hospitalares, a antecipação na alta hospitalar e também vem fortalecendo e valorizando cada vez mais a imagem do fisioterapeuta que o profissional responsável pela conduta estabelecida para a mobilização precoce.

Palavras-chave: Mobilização Precoce. Imobilidade. Fisioterapia. Repouso Prolongado.