



RESILIÊNCIA E O USO ABUSIVO DE DROGAS

MARIA AMELIA DE SOUZA MORAES; ALISSON LUIZ QUISTE FERNANDES;
CLAUDIA REIS; FERNANDA COSTA NUNES

mariaamelia_smoraes@hotmail.com

O objetivo geral desse artigo de atualização é discutir a relação e possível influência da resiliência no uso abusivo de drogas. Metodologia: estudo do tipo bibliográfico, exploratório e descritivo, da literatura disponível em bibliotecas convencionais e virtuais. Resultados: Após a análise das publicações selecionadas para discussão, emergiram três categorias que caracterizam o perfil das literaturas exploradas. A primeira delas, diz respeito ao uso abusivo de drogas, trazendo sua história, fatores desencadeantes e conseqüências. A segunda faz referência aos fatores de risco e proteção em relação ao uso de drogas, como; familiares, individuais e extra-familiares. E por fim, apresenta na terceira a influência da resiliência no uso de drogas. Conclusão: Percebe-se, portanto, a necessidade de apoio profissional e emocional, ao indivíduo auxiliando-o no enfrentamento de situações adversas. Com este estudo, evidenciamos a necessidade de se aprender a estar atento, a saber, agir e a ajudar os indivíduos a ultrapassar eventuais dificuldades. Prevalece a idéia de que, certamente, vale a pena investir no desenvolvimento do processo de resiliência e ir operando, pouco e pouco, pequenas mudanças. Ao longo do tempo, serão estas pequenas mudanças que poderão desencadear maiores transformações.

Palavras-chave: Resiliência. Uso de Drogas. Fatores de Risco. Proteção.