Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

PERFIL LIPÊMICO DOS PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS DA AREA DA SAÚDE DAS FIP-MOC.

KAUANE DURÃES DO ROSÁRIO; FLÁVIO,ANDRÉ VINÍCIUS ALMEIDA; KARINA ANDRADE PRINCE
kakaduraes91@hotmail.com

O perfil lipídico é um grupo de exames pedidos frequentemente em conjunto para avaliar o risco de doença cardíaca coronariana. São bons indicadores do risco de infarto do miocárdio. E no Brasil, são escassos os estudos visando análise de perfil lipídico e fatores de risco para doenças cardiovasculares na população, mesmo sendo um país que passa por modificações importantes no perfil de morbidade e de mortalidade. As dislipidemias, hipertensão arterial e obesidade, aliados a maus hábitos alimentares e sedentarismo, são as condições ideais para o desenvolvimento de doença coronariana sendo a identificação precoce o melhor meio para estabelecer estratégias de prevenção e, por conseguinte, contribuir na redução da morbimortalidade cardiovascular.
Este trabalho teve como objetivo, avaliar o perfil lipêmico dos professores universitários da área da saúde das FIP-MOC. O colesterol total e os triglicerídeos foram estabelecidos pelo método enzimático colorimétrico automatizado, no aparelho QUICKLAB (Drake). O HDL foi medido pelo método reativo precipitante, e o LDL, calculado pela fórmula de Friedwald (LDL = Colesterol total – (HDL+Tg/5). As dosagens seguiram a técnica preconizada pelo fabricante dos reagentes ANALISA. Através deste trabalho foi possível concluir que tanto os hábitos diários pessoais como a sobrecarga dos professores interferem nos índices lipídicos de forma significativa. Pois obteve-se um aumento generalizado dos valores, sendo este aumento discreto no índice de colesterol total com 24% das amostras com valores indesejados, aumento de 20% nos valores de triglicérides e nos níveis de LDL com 67% das amostras analisadas e com diminuição preocupante de 78% do HDL. Suponha-se que seja devido à falta de tempo descrito por muitos deles para a prática de atividades física e alimentação saudável que são fatores de indução na alteração desses índices, onde os mesmo estão diretamente relacionado com a aparição das DAC.

Palavras-chave: Dislipidemias. DAC .Perfil Lipêmico.