Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA, FUNCIONAL E DE BIOMARCADORES DE ATLETAS DA CAMINHADA ECOLÓGICA DE GOIÁS DE 2014

EDISON NUNES PEREIRA; JEEZIANE MARCELINO REZENDE; WEIMAR KUNZ SEBBA BARROSO DE SOUZA; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
edisonpgtu@yahoo.com.br

Introdução: A Caminhada Ecológica de Goiás existe há 23 anos e desde a sua criação foram realizadas poucas pesquisas para a avaliação dos seus efeitos sobre as condições funcionais e a aptidão física. Objetivos: verificar os efeitos do exercício prolongado na pressão arterial central (PAC); identificar associações entre as variáveis sociodemográficas e a medidas da PAC; comparar os parâmetros de normalidade com os valores obtidos por meio da medida da PAC; avaliar dinâmica e idade vascular dos participantes, comparar antes e durante a caminhada ecológica os valores referentes a PAC, velocidade de onda de pulso e augmentation índex. Metodologia: Estudo quase experimental de corte transversal que avaliará 29 participantes da caminhada em 4 momentos (Via Médica Centro Clínico, Itauçú, Cidade de Goiás e Araguapaz). Será utilizado para avaliar a PAC o Mobil O'Graph®. Resultados: este estudo mostrará o comportamento da pressão arterial central e suas variáveis em participantes da caminhada ecológica e as correlações destas com variáveis socioeconômicas. Conclusão: O exercício físico prolongado de moderada a alta intensidade pode provocar alterações na pressão arterial central.

Palavras-chave: Pressão Arterial Central. Exercício Físico. Caminhada.