Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

RELATO DE EXPERIÊNCIA DURANTE A COLETA DE DADOS DA PESQUISA DAXXIIICAMINHADA ECOLÓGICA DE GOIÁS (2014)

JEEZIANE MARCELINO REZENDE; EDISON NUNES PEREIRA; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO; ANA CAROLINA ARANTES; VANESSA DA SILVA VILA; WEIMAR KUNZ SEBBA BARROSO DE SOUZA
jeeziane@gmail.com

Os objetivos da caminhada ecológica de Goiás CEG são conscientizar e preservar oambiente, incentivar às praticas esportivas e a melhor qualidade de vida. Ao longo das 23 edições da CEG houve mudanças quanto à organização, ao número de participantes, da conscientização ambiental. A CEG sempre foi apoiada pela Organização Jaime Câmara e com o seu crescimento recebe apoio do jornal O Popular; além de uma equipe multidisciplinar da Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Em 2014, a CEG também contou com uma equipe de pesquisa formada por acadêmicos da iniciação científica e mestrandos. Objetivo: divulgar e informar sobre a história de um dos maiores eventos voltada para preservação ambiental e incentivo às práticas de exercícios físicos do Estado de Goiás; além de conhecer a trajetória e evolução da caminhada e divulgar sobre o processo de coleta de dados da pesquisa“Avaliação antropométrica, funcional e de biomarcadores de atletas da CEG 2014”. Metodologia: A coleta inicial realizou-se em Goiânia na Clínica Via Médica Centro Clínico. Como eles já estariam na clínica, fez-se a coleta em estado basal.Foram coletas pela equipe da pesquisa as medidas da Pressão Arterial Central feita com o aparelho Mobil O’Graph® Outras variáveis e também foram avaliadas a força de preensão palmar, medida de bioimpedância e análise da impressão plantar e marcha.No primeiro momento não houve imprevistos,cada aparelho ficou com seus pesquisadores responsáveis nas sala se com o horário agendado não houve tumulto mesmo utilizando apenas um aparelho.Já no primeiro dia de coleta na cidade de Itauçu, com somente um aparelho para a medida da pressão arterial central o tempo foi insuficiente para terminar o exame.Com esse problema exposto e discutido entre os pesquisadores, excluiu-se os dados desse dia. Porém, nas próximas avaliações, contamos com mais um aparelho e o tempo foi suficiente para terminarmos os exames no horário adequado.Como nossas coletas eram ao final do dia chegávamos à próxima cidade de destino com antecedência,deixando todos os postos montados. Resultados: A coleta de dados foi realizada conforme programado no projeto com exceção da medida da pressão central no primeiro dia. Conclusão: Todos os dados foram tabulados, os relatórios foram enviados para os participantes individualmente e em linguagem adequada e serão elaborados nos próximos meses os trabalhos científicos (relatórios de iniciação científica, dissertações de mestrado e artigos). Nos 5 dias da CEG o que mais nos chamou atenção, além da força de vontade e coragem dos 29 atletas, foi o convívio saudável com os atletas e toda a equipe. Esta agradável convivência culminou com uma grande celebração as margens do Rio Araguaia.

Palavras-chave: Caminhada Ecológica. Exercício Físico. Conscientização Ambiental.