



UTILIZAÇÃO DE FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA (PNF) NO TRATAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DE LITERATURA

PRISCILLA VASCONCELOS COSMO; RENATA TELES VIEIRA

priscillafisio@outlook.com

Introdução – A doença de Parkinson (DP) é um distúrbio degenerativo do sistema nervoso central (SNC) que prejudica a habilidade motora e o processo cognitivo. Os principais sintomas clínicos, classificados como tríade clássica da DP são: rigidez muscular, hipocinesia e instabilidade postural associada com as extremidades trêmulas. O Método PNF utiliza de movimentos fisiológicos do paciente, mecanismos neuromusculares e proprioceptivos a fim de relacionar informações relacionadas ao segmento corporal, além de estimular receptores táteis, visuais e auditivos, proporcionando movimentos de maior habilidade e controle motor. **Materiais e Métodos:** O presente estudo foi realizado através de um levantamento literário científico, com artigos nacionais e internacionais. Foram incluídos na pesquisa artigos científicos encontrados nas bases de dados do Pubmed, Scielo e Lilacs e Medline. **Resultados e Discussão:** Após aproximadamente dois meses de tratamento, em alguns estudos, as observações no comportamento do paciente mostraram nítidas mudanças, tais como: melhora do equilíbrio, melhora no ritmo da marcha, dos aspectos cinéticos funcionais e na execução das atividades de vida diárias. Outros autores tiveram maiores ganhos com a utilização de exercícios resistidos quando comparados ao PNF. **Conclusão:** Nota-se a presença de uma lacuna de estudos sobre o uso do PNF em portadores de DP. Faz-se necessário novos estudos sobre o efeito deste conceito em pacientes de DP.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Kabat. Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva. PNF. Parkinson Disease.