



QUALIDADE DE VIDA DA MULHER TRABALHADORA

RENATA DE OLIVEIRA E SILVA; SUSANA MARIA GONZAGA E CASTRO;
FERNANDA PEIXOTO DE AGUIAR

renatasilva19@hotmail.com

Objetivo: Analisar e descrever a qualidade de vida da mulher trabalhadora. **Materiais e Método:** estudo do tipo bibliográfico, exploratório e descritivo, com análise integrativa da literatura disponível em bibliotecas convencionais e virtuais. **Resultados:** identificou-se que a vida da mulher trabalhadora é um constante sentimento de conflito e ambivalência que perpassa desde o sentimento de culpa até a crescente busca pela sua qualificação; elas tem achado complicado conciliar casa, trabalho e filhos; sentem culpa pelo não acompanhamento do crescimento dos filhos e concílio dos diversos papéis; dificuldade em compartilhar as tarefas domésticas de forma igualitária com os homens; abdicam do lazer; impõe condição de barganha na família como impacto do aumento de sua renda ao total da renda familiar; busca de remuneração adequada e reconhecimento de seu trabalho. **Conclusão:** percebe-se, portanto, a necessidade de mudança na importante, e muitas vezes negativa, interferência que a atividade laboral causa na vida da mulher. Algumas vezes pela sobrecarga de trabalho, outras vezes pelas longas jornadas devido aos baixos salários. Vivem numa constante ambivalência, quando se vêem na necessidade de decidir em conciliar seus diversos papéis, culminando por negligenciar seu auto cuidado e sua sexualidade, esquecendo-se até mesmo de ser mulher

Palavras-chave: Mulher. Trabalho e Qualidade de Vida.