EFICÁCIA DOS MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA O ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO – REVISÃO SISTEMÁTICA

NAYARA RODRIGUES GOMES DE OLIVEIRA
nanargomes@hotmail.com

A Organização Mundial de Saúde recomenda o uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, uma vez quer trazem muitos benefícios para a maioria das mulheres durante o trabalho de parto. Trata-se de uma revisão sistemática que objetivou avaliar os resultados maternos decorrentes da utilização de métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto, classificados quanto à eficácia. Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados MEDLINE, LILACS, SCIELO, BVS . Incluiu-se 15 ensaios clínicos randomizados e sete artigos de revisão, publicados entre 2003 e 2013, que avaliaram o uso da bola, banho de imersão, a massagem, Eletroestimulação Transcutânea (TENS) , técnicas de respiração, exercícios e posturas verticais. A massagem, o banho de chuveiro e técnicas respiratórias se mostrou eficazes no alívio da intensidade da dor em todas as fases do trabalho de parto. A utilização do TENS, exercícios, e o uso da bola também evidenciaram sua eficácia no alivio da dor. Portanto, a utilização de métodos não farmacológicos são de grande importância, pois aumentam a tolerância a dor, além de melhorar a evolução da dilatação e diminuindo o tempo de trabalho de parto.

Palavras-chave: Trabalho de Parto. Alívio da Dor. Métodos não Farmacológicos.