Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

# TRABALHO E SOFRIMENTO: COMO CUIDAR DE QUEM CUIDA, A FIM DE SER AVALIADO.

LORENA DE OLIVEIRA ROSA
lorenaenf@live.com

Resumo: Este trabalho trata-se de um estudo bibliografico que tem como intuito enfatizar as necessidades do profissional enfermeiro em ser cuidado, potencializando a humanização da assistência tendo como referencial o cuidado de sím mesmo. Muitas das vezes os profissionais sentem-se destituídos com trabalhos exaustivos, sobrecarga de tarefas e condições precárias de serviços, além de se deparar com a dor e o sofrimento alheio. A maioria dos profissionais enfrentam situações dificeis em seu ambiente de trabalho, e, devido as tensões vividas corriqueiramente esqueçem de focar também no autocuidado. Assim suger-se que medidas sejam tomadas para que estes profissionais possam conscientizar que um melhor cuidado será oferecido ao cliente após dispensar na mesma medida o cuidado com sí mesmo.

**Palavras-chave:** O Cuidado Com Sí Mesmo.