



## **OBESIDADE INFANTIL: EQUIPE MULTIDISCIPLINAR FRENTE A ESSE PROCESSO**

DEBORA MESQUITA; JANAINA DIAS FERNANDES; JAQUELINE CORTÊS FERREIRA BERTOLDE

[roberta@ceen.com.br](mailto:roberta@ceen.com.br) [alisseia@hotmail.com](mailto:alisseia@hotmail.com) [carlads100@gmail.com](mailto:carlads100@gmail.com)

o envolvimento da família com uma equipe multiprofissional e até mesmo as escolas em prol da educação alimentar das crianças para que no futuro não estejam na média e alta complexidade com qualidade de vida. Objetivos: Avaliar a obesidade infantil e apontar o papel da equipe multiprofissional frente a esse processo; observar crianças de 04 a 10 anos de idade de uma escola pública X, de Vianópolis-Go, separadas por sexo; analisar se as crianças de 04 a 10 anos de idade estão sobrepeso, baixo peso ou peso adequado; identificar o papel da equipe multiprofissional. Metodologia: trata-se de um estudo descritivo-exploratório, a abordagem quantitativa é a de nossa escolha. Há levantamento sobre aspectos legais das políticas públicas, enfatizamos a obesidade em crianças de 04 a 10 anos de idade através de cadernos do Ministério da Saúde, buscando artigos no Google Acadêmico, outros bancos de dados; autores e documentos no site do Ministério da Saúde, dentre outros. O instrumento de coleta de dados elaborou uma ficha contendo idade, peso, altura, Índice de Massa Corporal (IMC) e diagnóstico nutricional. Resultados: a análise dos dados exigiu a organização dos dados coletados, com ajuda bibliográfica, conhecimento da enfermagem e assistência social para que obtivéssemos uma leitura/diagnóstico eficaz. Das 32 crianças pesadas-medidas 16 eram do sexo feminino onde nove estavam em peso adequado, seis em obesidade de classe I e uma criança com Sobrepeso. As outras 16 crianças eram do sexo masculino onde oito estavam com peso adequado, três com sobrepeso e três com obesidade classe. Conclusão: há inúmeros fatores para que as crianças tenham uma alimentação saudável e um IMC (Índice de Massa Corporal), desde a disponibilidade dos pais, ação social até o controle na escola. O enfermeiro com seu papel fundamental em orientar esses familiares, para prevenirmos a “sociedade” afinal à obesidade infantil é um problema de saúde pública e muito preocupante.

**Palavras-chave:** Obesidade Infantil. Saúde Pública. Programa De Saúde na Escola. Equipe Multiprofissional.