Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

FATORES QUE DESENCADEIAM A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM E AS FORMAS DE PREVENÇÃO E CUIDADO

APARECIDA NAIARA DE SOUZA MEDEIROS; JULIANA NEVES DA SILVA
roberta@ceen.com.br;apnayara@hotmail.comaline_pereira_15@hotmail.comapnayara@hotmail.com

Objetivo: identificar os principais fatores que desencadeiam a Sindrome de Burnout em profissionais de enfermagem. Materiais e Método: estudo do tipo exploratório, bibligráfico com análise integrativa, qualitativa da literatura disponível em bibliotecas convencionais e virtuais. Resultados: os principais fatores são a carga horária excessiva e o stress. Os estudos evidenciam que o estresse e a jornada de trabalho influenciam a Síndrome de Burnout pois o enfermeiro tem longas jornadas que levam à exaustão e fadiga dos profissionais, afetando a assistência aos pacientes. Tendo como outros fatores o stress, além da exaustão emocional e despersonalização que causam nos profissionais de enfermagem uma sensação de baixa autoestima profissional. Conclusão: Conclui-se que são muitos os fatores que influenciam no desenvolvimento da sindrome de burnout tendo como necessidade ações preventivas ao estresse crônico no ambiente de trabalho.

Palavras-chave: Enfermagem do Trabalho. Pr Profissionais de Enfermagem. Sindrome de Burnout.