



A INFLUÊNCIA DOS RISCOS MODIFICÁVEIS NO CORAÇÃO

VALÉRIA TEIXEIRA LOPES SOUZA; GIULLIANO GARDENGHI; FABÍOLA
MARIA FERREIRA DA SILVA
valerialopes38@hotmail.com

Tema: A influência dos riscos modificáveis no coração.

Introdução: O sedentarismo e tabagismo são fatores de risco modificáveis da doença cardiovascular, sendo frequentemente apontados na literatura científica como uma das determinantes relacionados ao aparecimento das doenças crônicas não transmissíveis, que se constituem em um grupo de doença impactante em perda de anos de vida por morte prematura e incapacidades, devido às mudanças nos perfis demográfico, epidemiológico e nutricional da população. O controle enfermidades transmissíveis vêm observando nas últimas décadas uma inversão do perfil epidemiológico com redução das doenças infecciosas e o aumento significativo da prevalência das doenças crônicas não transmissíveis onde as cardiopatias estão entre as patologias mais presentes. Objetivo: Conhecer a prevalência da exposição da população ao tabagismo e sedentarismo que são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Método: Foi realizada uma revisão bibliográfica dos artigos publicados na literatura científica, a partir das bases de dados on-line BIREME: LILACS, PubMed, MEDLINE, SCIELO e COLECIONA SUS. Foram utilizadas como palavras-chaves: fatores de risco; doenças cardiovasculares; tabagismo; sedentarismo. Considerações finais: Os fatores de riscos modificáveis como o tabagismo e sedentarismo contribuem de forma negativa na saúde cardiovascular. Destaca-se a necessidade de ampliar as políticas publicas preventivas com a finalidade de esclarecer a população a respeito dos fatores de risco modificáveis e sua influência no surgimento de cardiopatias.

Palavras-chave: Fatores de Risco. Doenças Cardiovasculares. Tabagismo. Sedentarismo.