Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

RELAÇÃO DA CIRCUNFERENCIA DA CINTURA E DA CINTURA QUADRIL COM A OBESIDADE E SUA ASSOCIAÇÃO COM OS FATORES DE RISCO.

RAQUEL TÁBITA MARTINS DA PENHA; FABIOLA MARIA FERRREIRA DA SILVA; GIULLIANO GARDENGHI
raquelltabita@hotmail.com

Introdução: A obesidade é uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo de gordura no organismo e está associada com várias doenças. A OMS tem considerado sendo um dos principais problemas de saúde pública. Os maus hábitos alimentares e a falta de atividade física, como a ingestão de produtos ricos em gorduras e açúcares causa o excesso de peso e este aumenta a incidência de complicações como Diabetes mellitus, hipertensão arterial, doenças cérebro vasculares e cardiovasculares, como as dislipidemias, neoplasias, o que acarreta o aumento no número de mortes prematuras. A circunferência da cintura (CC) tem sido apontada como melhor indicador para verificar a obesidade abdominal em comparação com a Relação Cintura Quadril (RCQ) por ter melhor produtividade. Esses dois indicadores contêm informações diferentes sobre os distúrbios metabólicos associados á obesidade centralizada. Objetivo: Avaliar a relação da circunferência da cintura X Relação Cintura Quadril com a obesidade e sua associação com os fatores de risco socioeconômicos, comportamentais e bioquímicos. Método: Foi realizada revisões bibliográficas em artigos científicos publicados 2003 a 2013, nas bases de dados como BIREME, LILACS, PubMed, MEDLINE, SCIELO. As palavras chaves utilizadas foram obesidade, dislipidemia, aterosclerose, relação cintura quadril (CC / RCQ), síndrome metabólica. Considerações Finais: O estudo demonstra que a CC é um melhor indicador para adiposidade visceral fortemente relacionada a doenças cardiovasculares e ateroscleróticas e já a RCQ medida pela região glútea nos mostra uma sensibilidade maior a resistência a insulina sistêmica.

Palavras-chave: Obesidade. Dislipidemia. Aterosclerose. Relação Cintura Quadril (CC / RCQ). Síndrome Metabólica.