



DISTÚRBIOS DO SONO NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

POLLYANNA NETA DE BRITO; GIULLIANO GARDENGHI
polly_neta@hotmail.com

Introdução: A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença de causa desconhecida que acomete os neurônios motores superiores, inferiores e do cérebro. Como principal complicação clínica está a atrofia progressiva da musculatura respiratória que gera distúrbios do sono. Vários estudos desenvolveram avaliações qualitativas para identificar os distúrbios do sono, que podem ou não estar relacionados as alterações respiratórias, já que deve considerar a ansiedade e depressão. O bi-level nessas pesquisas tem sido usado como tratamento para a melhora do sono. **Objetivos:** Analisar artigos referentes aos distúrbios do sono nos pacientes com ELA e o uso do bi-level para melhora na qualidade do sono. **Métodos:** Este foi um estudo de revisão bibliográfica. Foram selecionados artigos de 1987 a 2013 que abordaram os componentes distúrbios do sono na ELA. Os bancos de dados pesquisados foram: Scielo, Pubmed, Medline, LILACS com as seguintes palavras chave: esclerose amiotrófica lateral, doença de Lou Gehrig, distúrbios do sono, transtornos do sono. **Discussão:** Os distúrbios do sono estão relacionados a hipoventilação e hipercapnia mas também a depressão e ansiedade que alteram o sono. A polissonografia e os testes de função pulmonar são os métodos mais usados para avaliar a qualidade do sono. O uso do bi-level para melhora dos distúrbios do sono conforme as pesquisas ainda são contraditórios. **Considerações:** Os estudos sobre os distúrbios do sono na ELA devem considerar não apenas a fraqueza da musculatura respiratória mas também as alterações psicológicas que os mesmos apresentam para afirmar a causa dos distúrbios do sono.

Palavras-chave: Esclerose Amiotrófica Lateral. Doença de Lou Gehrig. Distúrbios do Sono. Transtornos do Sono.