



USO DE ÓRTESE TORNOZELO-PÉ NA DOENÇA DE CHARCOT-MARIE-TOOTH: ATUALIZAÇÃO DA LITERATURA

KAMILA PERES TERÊNCIO; RENATA TELES VIEIRA; MONISE GABRIELA LINO DE ANDRADE

kamilaterencio@gmail.com

A Doença de Charcot-Marie-Tooth (DCMT) é uma forma de neuropatia periférica hereditária, com incidência mundial de 22:100.000 habitantes.¹ Caracteriza-se por atrofia e paresia progressiva distal, principalmente em membros inferiores, provocando inúmeras alterações na marcha.² Ainda não há tratamento genético ou farmacológico para a patologia; sendo adotada então a reabilitação funcional com prescrição de órteses e fisioterapia para melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Órteses tornozelo-pé (OTP) são frequentemente prescritas; mas essa população encontra resistência em adotar o equipamento em seu cotidiano. Os usuários relatam preocupação quanto à seu uso por imaginarem que restrinja o movimento, que o equipamento possa ser pesado e/ou desconfortável o que gera problemas de aceitação e utilização das mesmas.^{3,4} Este estudo apresenta e discute resultados de pesquisas sobre os benefícios da utilização de OTP nos padrões de marcha de DCMT. Foi realizado uma atualização da literatura nacional e internacional nas seguintes bases de dados: PubMed, SciELO, LILACS; com publicações entre os anos de 2006-2014. As pesquisas apontam para um melhor desempenho da cinemática da marcha e nas reações de equilíbrio imediatamente após a colocação da órtese. Além de melhora do controle postural, prevenção de quedas e maior independência. 5-8A atualização da literatura mostra que há consenso quanto aos benefícios das OTP, sendo excelentes auxiliares na estratégia de estabilização do tornozelo evitando o derreamento do pé, alteração mais comum na marcha dessa população. Esta revisão pode ser uma importante ferramenta na orientação de profissionais envolvidos na prescrição de OTP, auxiliando-os também a estimular a adesão do equipamento de assistência por parte dos pacientes.

Palavras-chave: Doença de Charcot-Marie-Tooth. Órteses Tornozelo-Pé. Marcha.