REABILITAÇÃO CARDÍACA, TRATAMENTO E PREVENÇÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

FERNANDA ALVES DE BRITTO GUIMARÃES; FABÍOLA MARIA FERREIRA DA SILVA; GIULLIANO GARDENGHI

fernandaguimaraesbr@gmail.com

INTRODUCÃO: As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de morte nos países desenvolvidos e em desenvolvimento, sua ocorrência tem aumentado de forma epidêmica. Nas últimas décadas, a atividade física tem sido incorporada como uma conduta terapêutica no tratamento do paciente cardiopata, associado ao tratamento medicamentoso e às modificações de hábitos alimentares e comportamentatis, tendo como benefício à tolerância ao trabalho submáximo cardíaco, através da diminuição da contratilidade reduzindo o trabalho cardíaco, além de melhorar o aporte de oxigênio do miocárdio, portanto, a reabilitação cardiovascular pode ser definida como o processo de desenvolvimento e manutenção de nível de atividade física, social e psicológica. OBJETIVO: Avaliar os benefícios da reabilitação cardíaca, observando suas vantagens, indicações e aplicabilidade para pacientes cardiopatas como também um dos mecanismos de prevenção. MÉTODO: foram revisados estudos relacionados à reabilitação cardíaca, exercícios para cardiopatas e fisioterapia voltada à prevenção e reabilitação cardíaca; reunindo trabalhos de 2000 à 2013, tendo como base de dados: BIREME, LILACS, PubMed, MEDLINE, SCIELO. CONCLUSÃO: Os benefícios da atividade física regular melhora a capacidade aeróbia, reduz os sintomas relacionado ao esforço aperfeiçoa os sistemas respiratório, cardiovascular musculoesquelético, e quando associado à mudança de estilo de vida gera impacto na diminuição da mortalidade fazendo necessária a inclusão de programas de reabilitação cardíaca uma terapêutica indispensável para o tratamento.

Palavras-chave: Reabilitação Cardíaca. Fisioterapia. Cardiopatas. Exercícios.