Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA CAPILAR DE IDOSOS RESIDENTES EM GOIÂNIA, GOIÁS.

PRICILA SILVA GOMES; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO

Dentre as doenças crônicas, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são os principais causadores de incapacidade e morte no mundo. Estima-se que no Brasil 60 a 65% dos idosos tem diagnóstico de HAS e aproximadamente 10,3% tem Diabetes mellitus, sendo sua prevalência maior entre idosos e mulheres. As alterações de pressão arterial e glicemia capilar ocasionam mudanças na qualidade de vida e são preditores de doenças associadas, principalmente as cardiovasculares. O envelhecimento da população associa-se a importantes transformações sociais e econômicas, bem como à mudança no perfil epidemiológico e demandas dos serviços de saúde. Tal mudança, no Brasil, implica em elevação dos custos diretos e indiretos para o sistema de saúde, fazendo do envelhecimento um fenômeno que precisa de ampla discussão. O objetivo deste estudo será identificar a prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes mellitus na cidade de Goiânia (GO). Foram realizadas as etapas: etapa 1: revisão bibliográfica sobre o perfil do idoso brasileiro com hipertensão arterial e Diabetes para comparações com os resultados obtidos nos idosos goianos no final desta pesquisa; etapa 2: seleção de voluntários para a coleta de dados do projeto "Perfil social, econômico, de saúde e qualidade de vida de idosos residentes na cidade de Goiânia, Goiás", do qual este trabalho é parte integrante; etapa 3: desenvolvimento de um Manual Para Coleta de Dados, com o objetivo de auxiliar os voluntários e padronizar a coleta de dados, evitando erros relacionados a essa fase da pesquisa; etapa 4: Submissão do projeto ao Edital Universal do CNPq para viabilizar recursos para a execução da coleta de dados e etapa 5: elaboração de artigo de revisão sobre a prevalência de hipertensão arterial e diabetes no Brasil. A maior parte da produção científica sobre a prevalência de hipertensão arterial e diabetes foi produzida no Estados de Minas Gerais e São Paulo. Em outros estados poucos estudos abordaram essa temática evidenciando a necessidade de maior discussão sobre o tema para que sejam traçadas estratégias que visem a melhoria da qualidade de vida dessa população. O encerramento do estudo está previsto para julho de 2015.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão. Glicemia. Brasil.