Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA.

FERNANDA CRISTINA DE OLIVEIRA; MARTA CARVALHO LOURES

O processo de envelhecimento se tornou um desafio para a sociedade, é importante o estudo em idosos pois é comum que um distúrbio funcional com repercurção nas atividades cotidianas, na determinação da longevidade e da boa qualidade de vida na velhice. Objetivo: Caracterizar produção científica sobre Qualidade de vida de idosos em instituição de longa permanência, identificando as áreas de atuação dos autores e relatando os destaques principais dos textos analisados. No período de 2008 a 2014. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica revisão integrativa da literatura, de natureza quantitativa. Foi realizada busca de artigos publicados em periódicos nacionais indexados nas seguintes bases de dados: Bases de Dados de Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online /Biblioteca Virtual em Saúde (MEDLINE/BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Foram encontrados 58 artigos nas bases de dados consultadas, desses apenas 26 preencheram os critérios de inclusão, sendo eles: artigos na íntegra, presença dos descritores escolhidos no título do trabalho ou inseridos no resumo; disponíveis na internet; produções com idioma em português e originárias no Brasil e publicação entre janeiro de 2008 a abril de 2014. Este período amostral foi selecionado em virtude da disponibilidade e concentração de publicações sobre a temática. Como critério de exclusão dos artigos permaneceu o não preenchimento das informações no título ou resumo e os que se apresentassem em mais de uma base de dados. Resultados: percebemos que a idade média dos idosos das ILPs estão entre 73,7 a 79,82. Observamos também que os motivos para a institucionalização são opção pela família, tratamento e solidão. A atividade física nas instituições de longa permanência é a realidade da menor parte dos idosos, a depressão está presente em muitos idosos e com maior prevalência nas mulheres. Para a realização das atividades de vida diária desses idosos são na maioria dependentes. Conclusão: O envelhecimento da população interfere diretamente em uma transformação na família que necessita se adaptar para ter um idoso em casa, diante das dificuldades para essa adaptação, muitas famílias optam pela ILPs. Diante do aumento da necessidade por ILPs é necessário um estudo que avalia a qualidade de vida de idosos institucionalizado, tendo em vista que a publicação nessa temática é escassa.

**Palavras-chave:** Envelhecimento. Qualidade de Vida. Instituição de Longa Permanência para Idosos.