



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS RESIDENTES NA CIDADE DE GOIÂNIA, GOIÁS.

HELLOÍZA LEÃO FORTUNATO; MARTA CARVALHO LOURES

helloizalf@gmail.com

São considerados idosos, no Brasil, pessoas que apresentam idade igual ou superior a sessenta anos. O Estatuto do Idoso afirma que deve ser assegurada a esses indivíduos a efetivação do direito à vida, saúde, alimentação, cultura, ao esporte e trabalho, à cidadania, dignidade, ao respeito e à convivência familiar, comunitária e à sociedade. Qualidade de vida (QV) é definida não apenas como a ausência de doenças, mas também como o estado de completo bem-estar físico, psíquico e social. A QV tem sido associada a questões de dependência e autonomia na velhice. O envelhecimento só representará uma conquista social quando for traduzido em uma melhor QV. O objetivo deste trabalho foi avaliar a QV de idosos residentes nos setores Leste Universitário e Vila Nova de Goiânia, Goiás. Os critérios de inclusão adotados para esta pesquisa foram: idade superior a sessenta anos, assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelo próprio idoso ou responsável legal. Os indivíduos excluídos foram aqueles que não responderam corretamente as questões dos questionários de qualidade de vida. Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram os questionários WHOQOL-Bref e WHOQOL-Old, e uma ficha de perfil sociodemográfico, aplicados na forma de entrevista. A amostra foi composta por 21 idosos residentes em Goiânia, Goiás, sendo que 12 (57,14%) idosos residiam no setor Leste Universitário, e 9 (42,86%) no setor Vila Nova, 11 (52,38%) do sexo feminino, e 10 (47,62%) do sexo masculino, com média de idade de 72,24 anos. O melhor escore do WHOQOL-Bref foi representado pelo domínio “Relações Sociais”, seguido do domínio “Físico”. O domínio “Meio Ambiente” apresentou escore mais baixo. Os dados do WHOQOL-Old mostram melhores escores para “Habilidades Sensoriais” e “Intimidade”. Na sequência, “Atividades passadas, presentes e futuras”; “Morte e Morrer”, “Autonomia” e “Participação Social” com pior escore. O presente trabalho mostra que a QV dos idosos residentes nos setores Leste Universitário e Vila Nova de Goiânia, Goiás, é relativamente boa, pois apresentam escores gerais maiores que 50, sendo 64,30 para o WHOQOL-Bref e 66,87 para o WHOQOL-Old (100 representa melhor qualidade de vida).

Palavras-chaves: Idoso. Questionário. Qualidade de vida.