



## **QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS HEMODIALISADOS**

GIANINE ALVES DUTRA; MARIA MADALENA DEL DUQUI LEMES  
[mdelduqui@gmail.com](mailto:mdelduqui@gmail.com)

O envelhecimento populacional compõe um dos fatores que justificam o crescimento do número de pacientes em tratamento dialítico nos últimos anos. A hemodiálise é um método mais utilizado para o tratamento da insuficiência renal crônica, e durante a sessão, o enfermeiro deve planejar intervenções educativas junto aos pacientes, visando ajudá-lo a reaprender a viver com a nova realidade. A utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é um dos meios que a enfermeira dispõe para aplicar seus conhecimentos na assistência ao paciente. A SAE é um processo articulador e sua aplicação no ambiente hospitalar remete-se a uma individualização da assistência, atendendo as necessidades do paciente em questão. O objetivo desse estudo foi analisar a qualidade de vida dos pacientes renais crônicos em programa de hemodiálise. Trata-se de uma pesquisa quantitativa de caráter descritivo realizada com 25 idosos em programa de hemodiálise da Santa Casa de Misericórdia de Goiânia. A população deste estudo constituiu-se de 28 idosos em programa de hemodiálise. A amostra deste trabalho totalizou 25 idosos. Destes, 72% eram do sexo masculino e 28% do sexo feminino. Com relação ao tempo de hemodiálise, houve variação de 1 a 9 anos de tratamento em pacientes do sexo feminino e 1 a 19 anos de tratamento em pacientes do sexo masculino. Os dados mostram que a qualidade de vida dos idosos que estão em programa de hemodiálise vem sendo comprometida devido à complexidade da doença e suas limitações, o tratamento a que são submetidos, os preconceitos que sofrem e a dificuldade de adaptação ao novo estilo de vida a ser adotado, o que causa transtornos físicos e emocionais. Portanto, os profissionais de enfermagem são fundamentais neste processo de melhora da qualidade de vida desses pacientes, desenvolvendo estratégias por meio da Sistematização da assistência de enfermagem.

**Palavras chaves:** Idoso. Qualidade de vida. Hemodiálise. Cuidados de Enfermagem. Insuficiência Renal Crônica.