Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS: MÉTODO DE AVALIAÇÃO ENTRE HIPERTENSOS.

BRUNO NUNES FERNANDES; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
bruno_nf@live.com

Este trabalho apresentou uma abordagem aos pacientes hipertensos na Liga de Hipertensão no Hospital das Clínicas de Goiânia. A avaliação funcional com base no teste de caminha de seis minutos, mostrou sua eficiência, não só em pacientes com doenças pulmonares, mas também pacientes com doenças cardiovasculares. Sua simplicidade e a validação, fazem dele um teste de confiável e um bom método para levantamento de dados para paciente hipertensos. Os paciente submetidos ao teste, não apresentaram uma grande diferença entre os dois teste, o que pode ser visto, que a parte do aprendizado e a familiarização com o exame, não foi notória. Outro fator que predispõe esse resultado, é o fato de a maioria dos pacientes, estarem com o índice de massa corporal elevado, o que dificulta a prática de um exercício físico, tendo um aumento do trabalho dos músculos respiratórios, limiteando o prognóstico da distância percorrida no teste de caminhada

Palavras-chave: Teste de caminhada de seis minutos. Hipertensão arterial. Doença cardiovascular.